



M. Psoas Menor

M. Psoas Maior

M. Ilíaco

M. Tensor da Fáscia Lata

M. Glúteo Mínimo

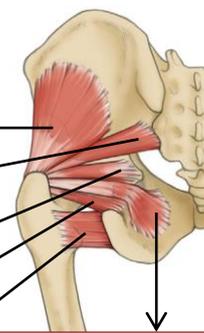
M. Piriforme

M. Gêmeo Superior

M. Gêmeo Inferior

M. Quadrado da Coxa

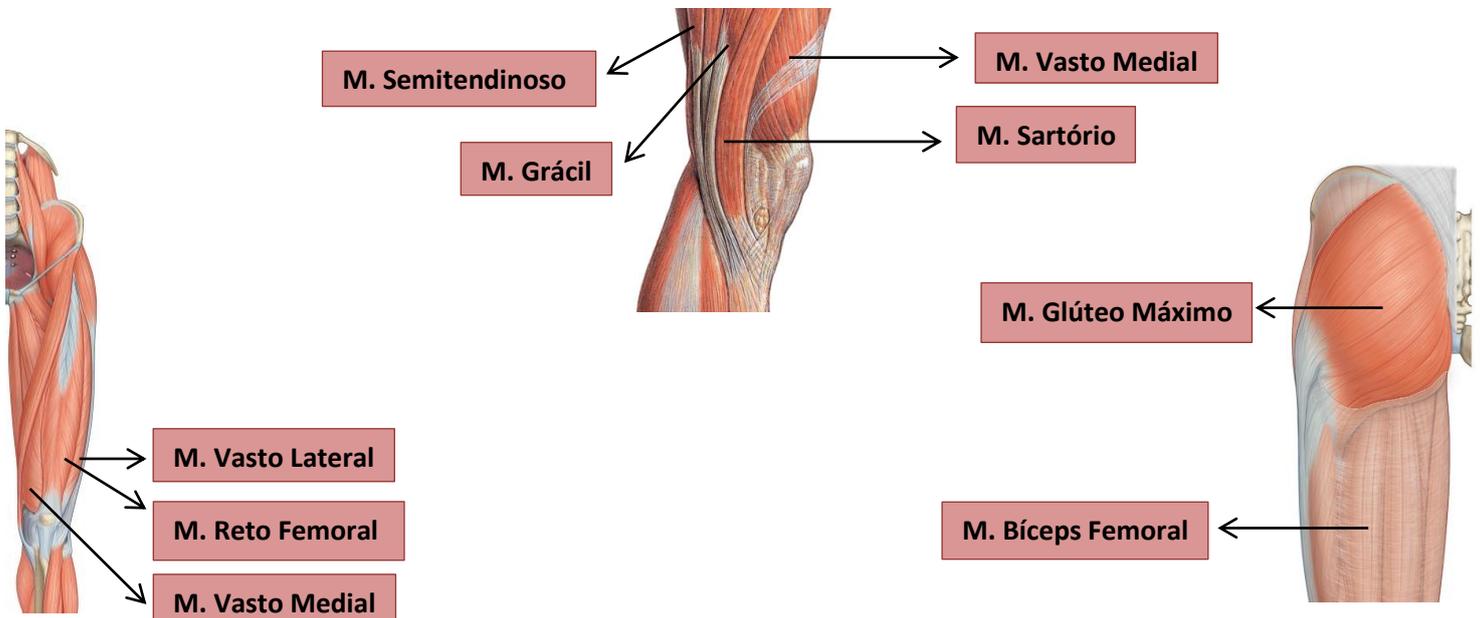
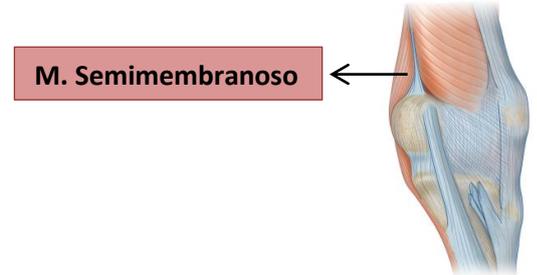
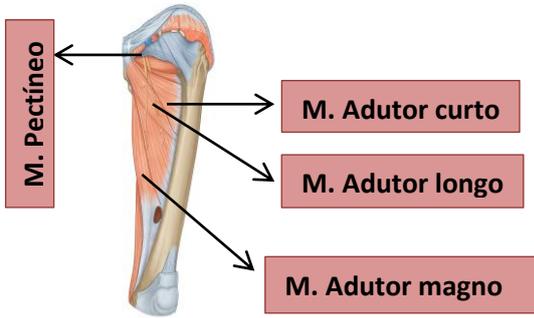
M. Obturador Interno



Região ilíaca	
Músculo	Função
Psoas maior	Flexão da articulação do quadril.
Psoas menor	Flexão da articulação do quadril e flexor do tronco.
Ilíaco	Flexão da articulação do quadril e flexão da perna sobre a pelve.

Região Glútea	
Músculos	Função
Tensor da Fáscia Lata	Abdução e rotação medial da coxa e estende o joelho fazendo rotação lateral da perna.
Glúteo Máximo	Extensão da coxa e ajuda em sua rotação lateral.
Glúteo Médio	Abdução da coxa a partir da pelve e a partir do fêmur realiza a manutenção do tronco em posição ereta.
Glúteo Mínimo	Abdução da coxa a partir da pelve e a partir do fêmur realiza a manutenção do tronco em posição ereta.
Piriforme	Rotação lateral quando a coxa está estendida e abdução quando a coxa está flexionada.
Obturador Interno	Rotação lateral quando a coxa está estendida abdução quando a coxa está flexionada.
Gêmeo Inferior	Rotação externa da coxa estendida e abdução da coxa flexionada.
Gêmeo Superior	Rotação externa da coxa estendida e abdução da coxa flexionada.
Quadrado da coxa	Rotação lateral da coxa.

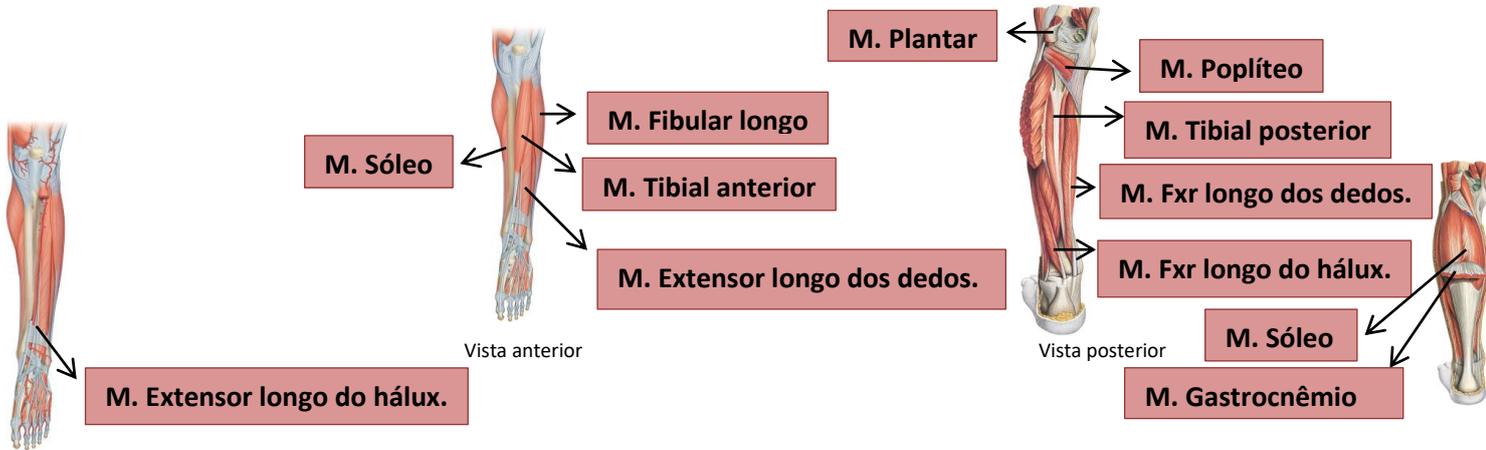
Músculos do Membro Inferior



Região anterior da coxa	
Músculos	Função
Sartório	Flexão da perna sobre o joelho e da coxa sobre a pelve; Abdução da coxa e rotação lateral.
Quadríceps femoral -Reto femoral -Vasto lateral, intermédio e medial.	-Flexão da coxa sobre a pelve (fixo) e da pelve sobre coxa; - Músculos articulares e estabilizadores do joelho.
Grácil	Adução da coxa, flexão e rotação medial da perna.
Adutor longo, curto e magno.	Flexão e extensão do joelho; atividades de marcha.
Pectíneo	Adução da coxa e flexão da coxa sobre a pelve.

Região posterior da coxa	
Músculo	Função
Semitendinoso	Flexão do joelho e rotação medial da perna sobre a coxa.
Semimembranoso	Flexão do joelho e rotação medial da perna sobre a coxa.
Bíceps femoral	Flexão do joelho e rotação lateral

Músculos do Membro Inferior



Região anterior ou extensora da perna	
Músculos	Função
Tibial Anterior	Dorso flexor da articulação do joelho e inversor do pé.
Extensor longo do hálux	Extensão das falanges do hálux e dorsiflexão do pé.
Extensor longo dos dedos	Extensão dos quatro dedos laterais
Fibular terceiro	Dorsiflexão do pé e eversão do pé.

Compartimento Lateral	
Músculo	Função
Fibular longo	Eversão do pé e dorsiflexão do tornozelo.
Fibular Curto	Limitar inversão do pé e aliviar a tensão dos ligamentos.

Região posterior ou flexora da perna (Superficial)	
Músculo	Função
Triceps Sural - Gastrocnêmio - Sóleo	-Flexão plantar do pé e flexão do joelho; -Flexão plantar do pé.
Plantar	Funciona em conjunto com o gastrocnêmio.

Compartimento profundo (Posteriores)	
Músculo	Função
Poplíteo	Ação na articulação do joelho.
Flexor longo dos dedos	Flexor plantar.
Flexor longo do hálux	Flexor plantar.
Tibial posterior	Inversor do pé.

