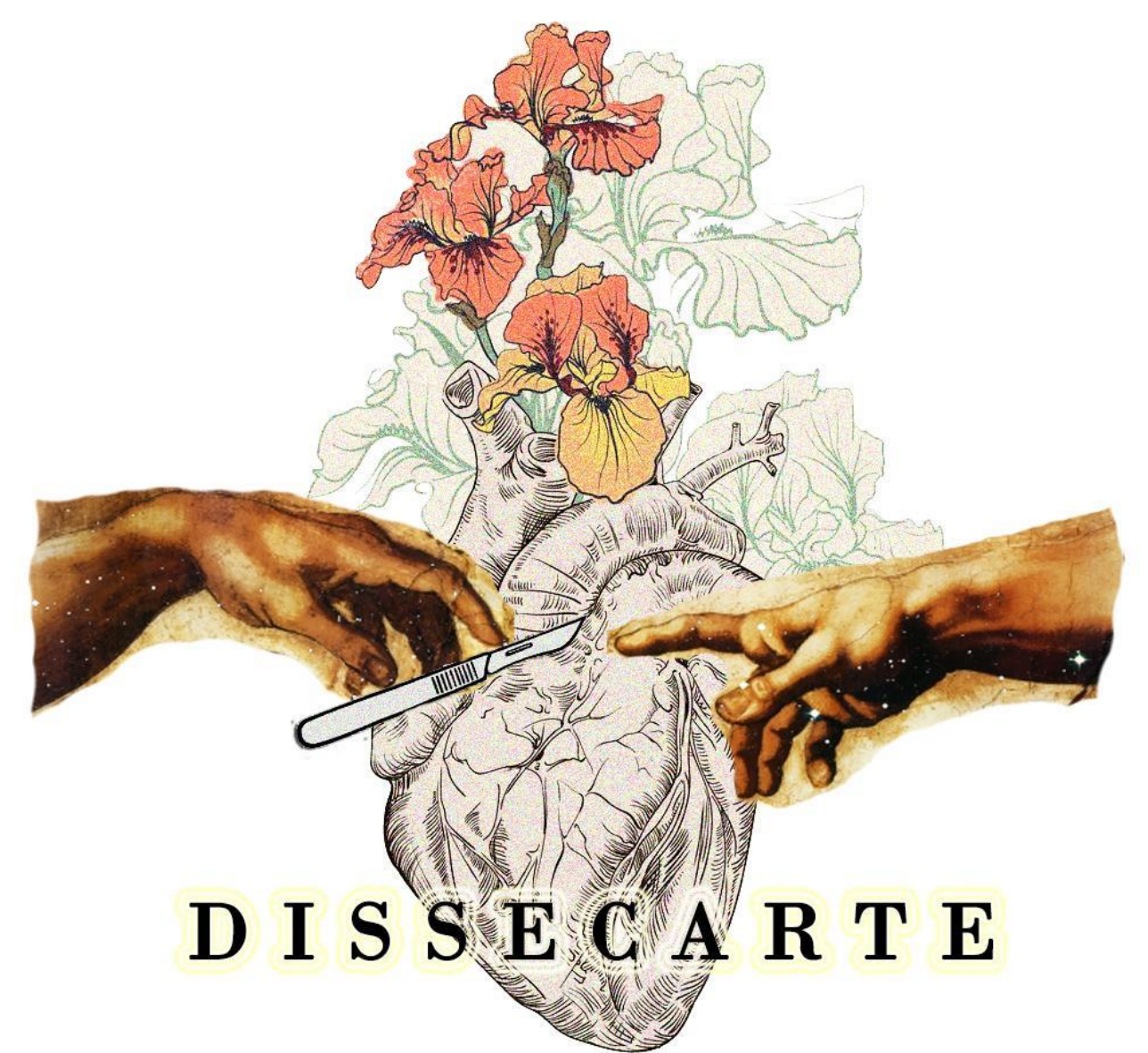




**ESQUELETO DA MÃO
FORMADO POR OSSOS**

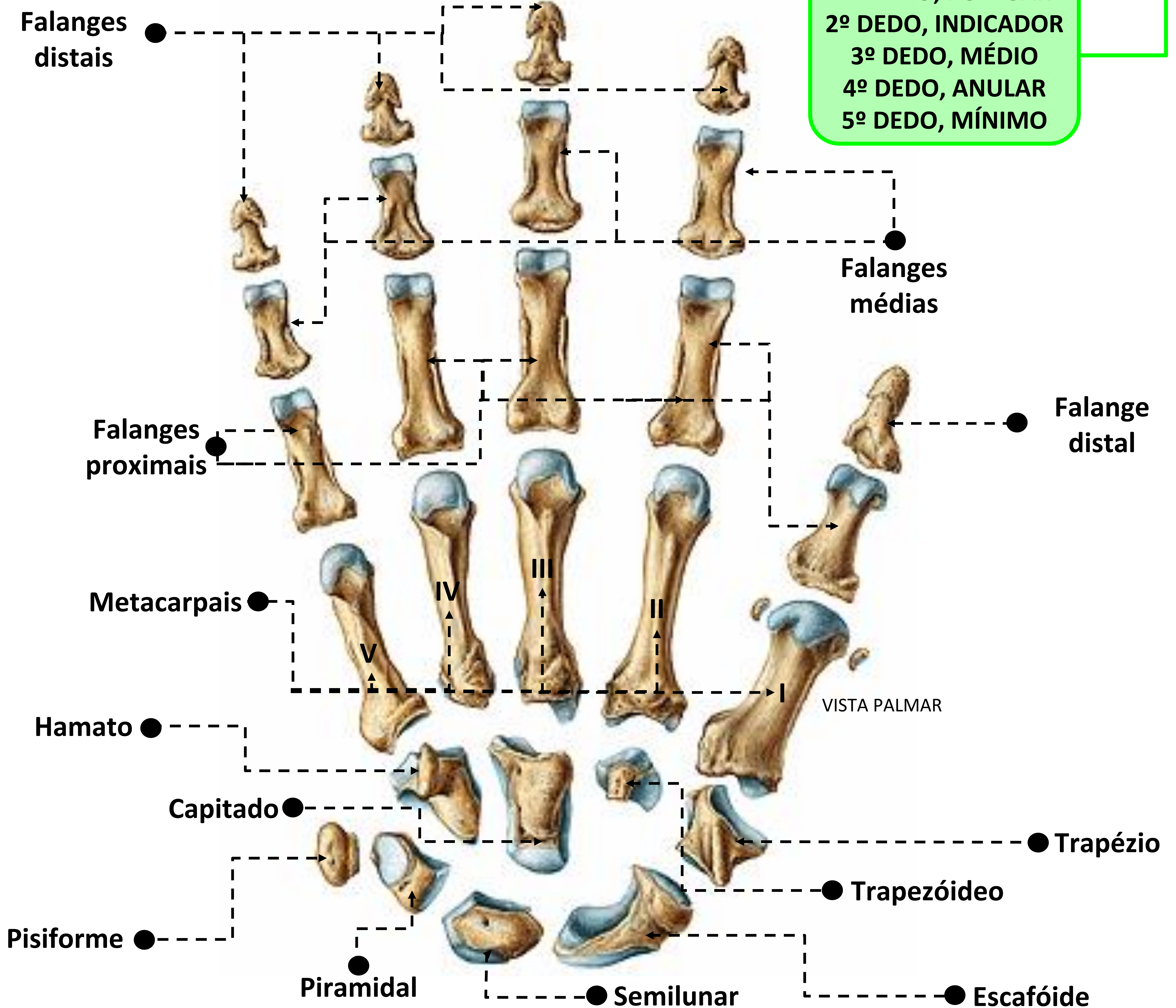
- FALANGES NOS DEDOS
- CARPAIS, NO PUNHO
- METACARPAIS, NA MÃO PROPRIAMENTE DITA

FACE PALMAR:
1 CONCAVIDADE CENTRAL
EMINÊNCIA TENAR (1º DEDO)
EMINÊNCIA HIPOTENAR (5º DEDO)

DISPOSTOS EM 2 FILEIRAS:
1 PROXIMAL (4 OSSOS)
1 DISTAL (4 OSSOS)

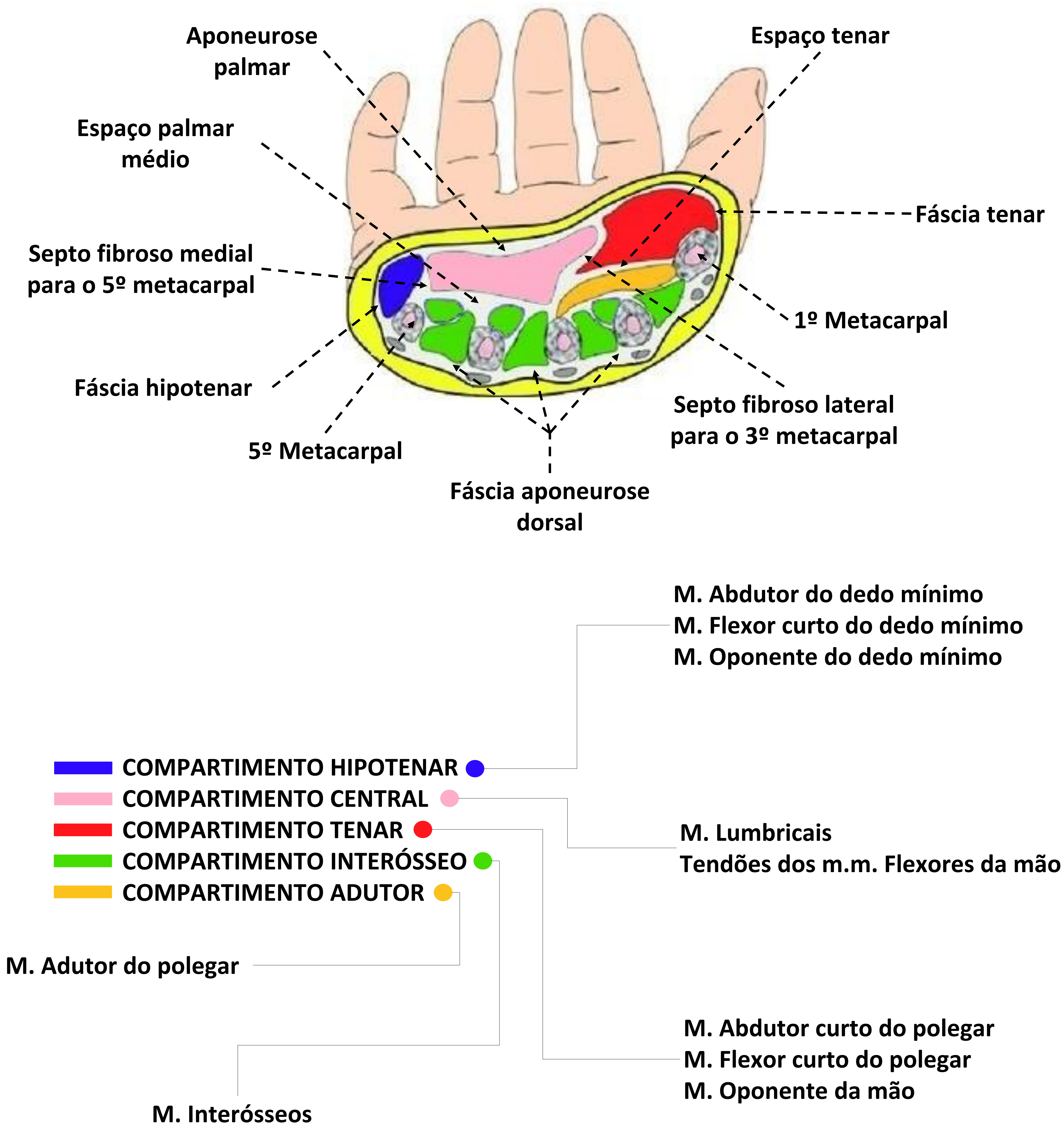
**1º DEDO, POLEGAR
2º DEDO, INDICADOR
3º DEDO, MÉDIO
4º DEDO, ANULAR
5º DEDO, MÍNIMO**

OSSOS

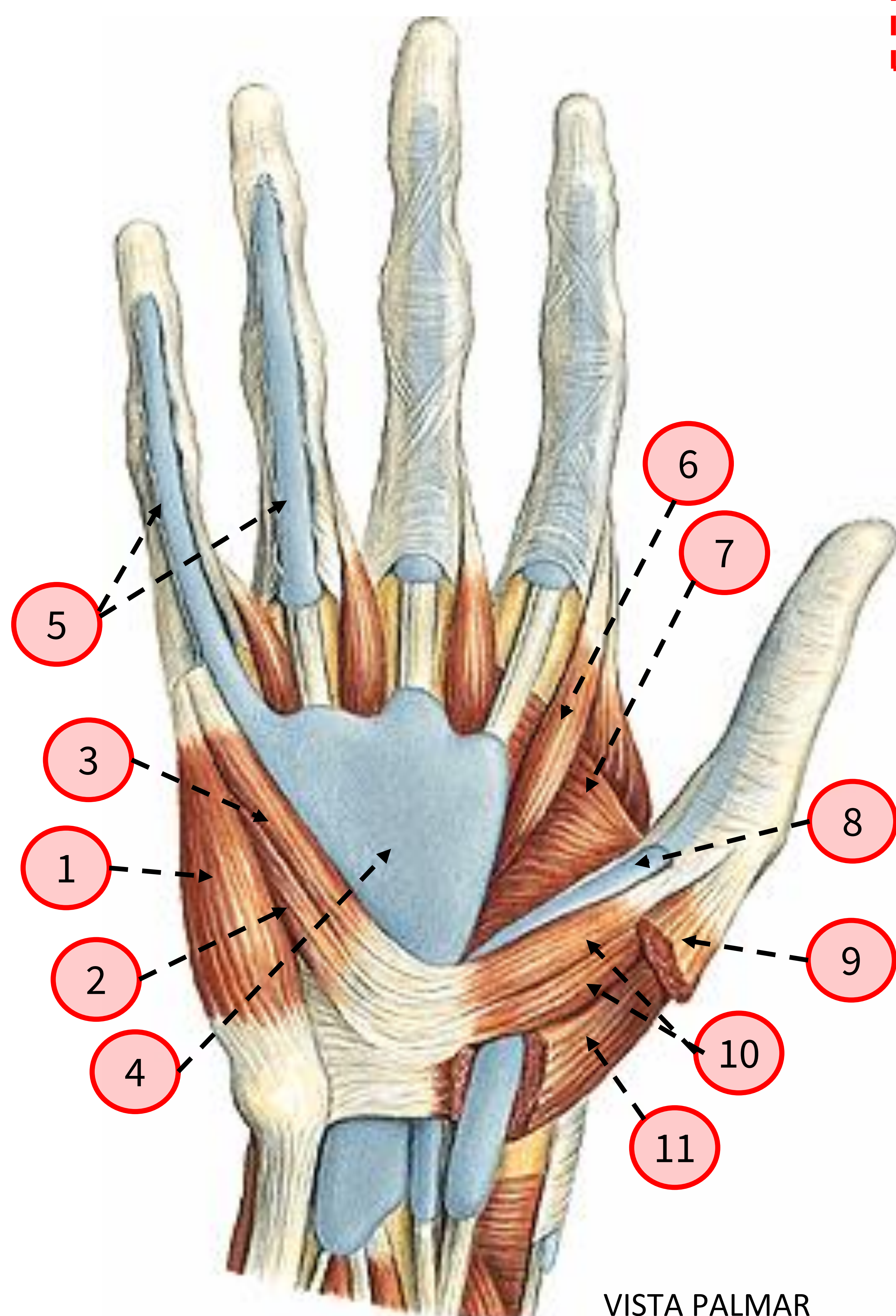




MÚSCULOS

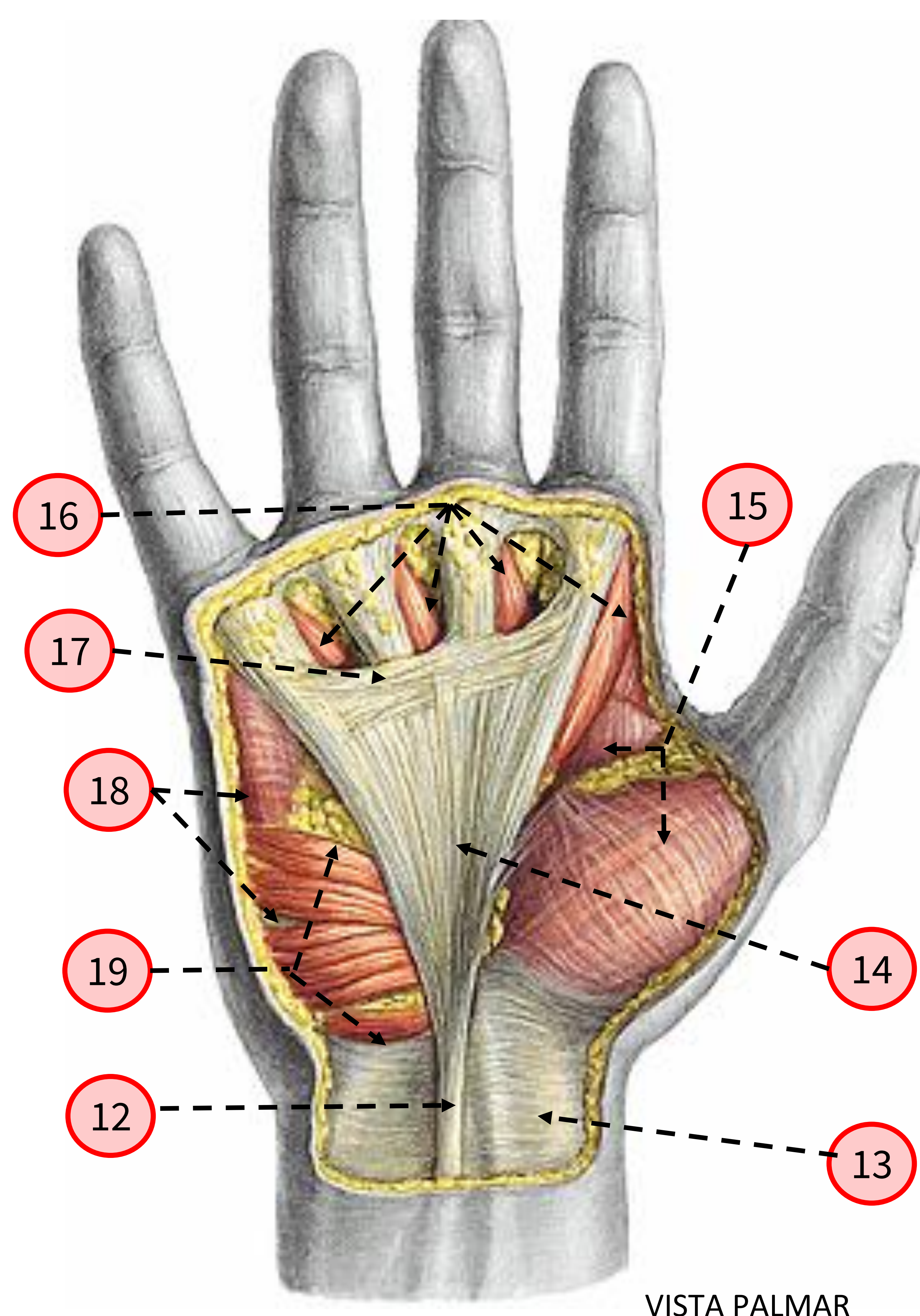


MÚSCULOS E TENDÕES

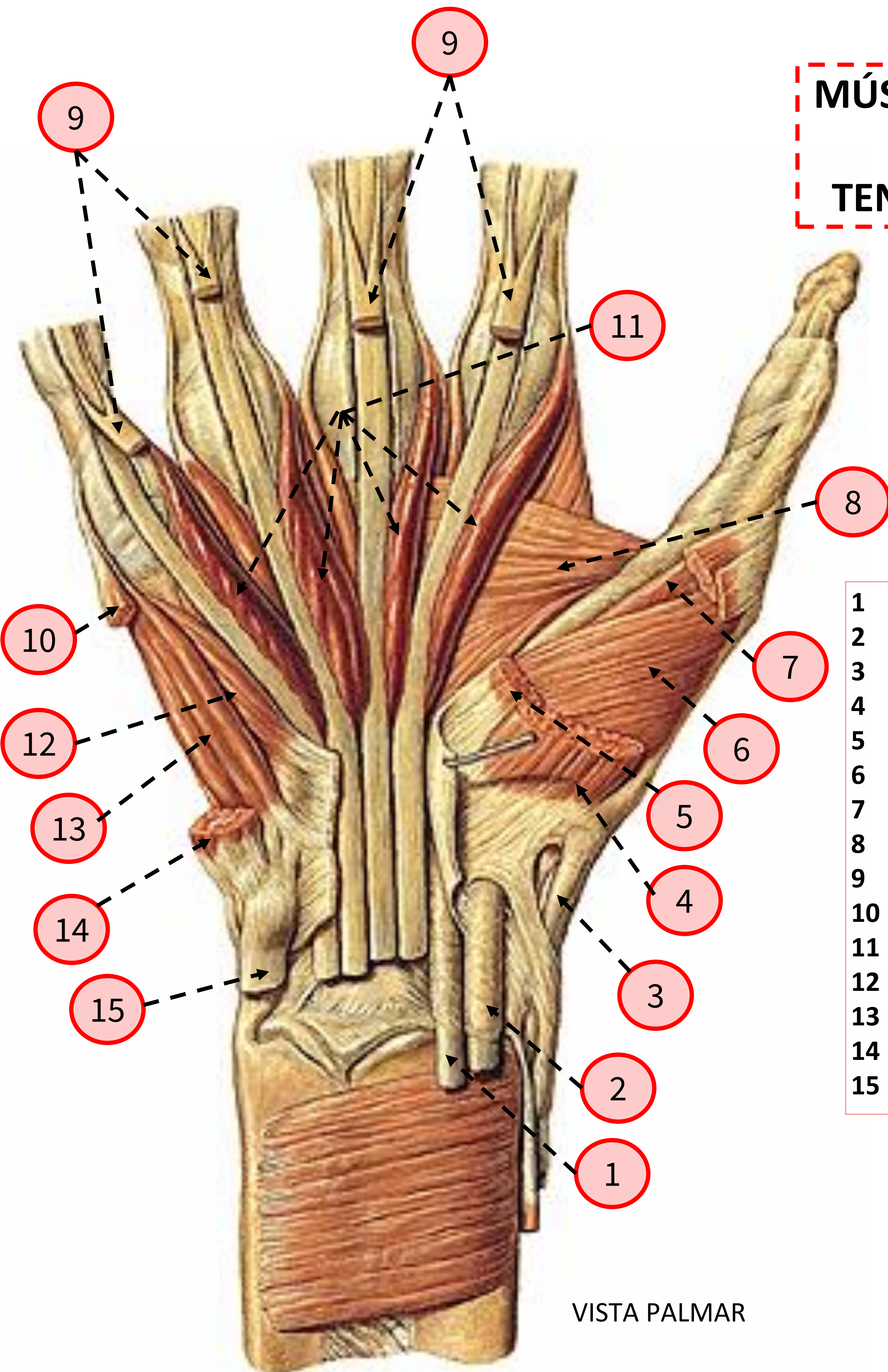


- | | |
|----|--|
| 1 | Abdutor do dedo mínimo |
| 2 | Flexor curto do dedo mínimo |
| 3 | Oponente do dedo mínimo |
| 4 | Bainha comum dos tendões dos m.m. flexores |
| 5 | Bainhas sinoviais dos dedos da mão |
| 6 | Lumbrical I |
| 7 | Adutor do polegar cabeça transversa |
| 8 | Bainha do tendão do m.m. flexor longo do polegar |
| 9 | Abdutor curto do polegar |
| 10 | Flexor curto do polegar |
| 11 | Oponente do polegar |

- | | |
|----|---------------------------|
| 12 | Tendão do m. palmar longo |
| 13 | Fáscia do antebraço |
| 14 | Aponeurose palmar |
| 15 | Eminência tenar |
| 16 | Músculos lumbricais |
| 17 | Fascículos transversais |
| 18 | Eminência hipotênar |
| 19 | Músculo palmar curto |



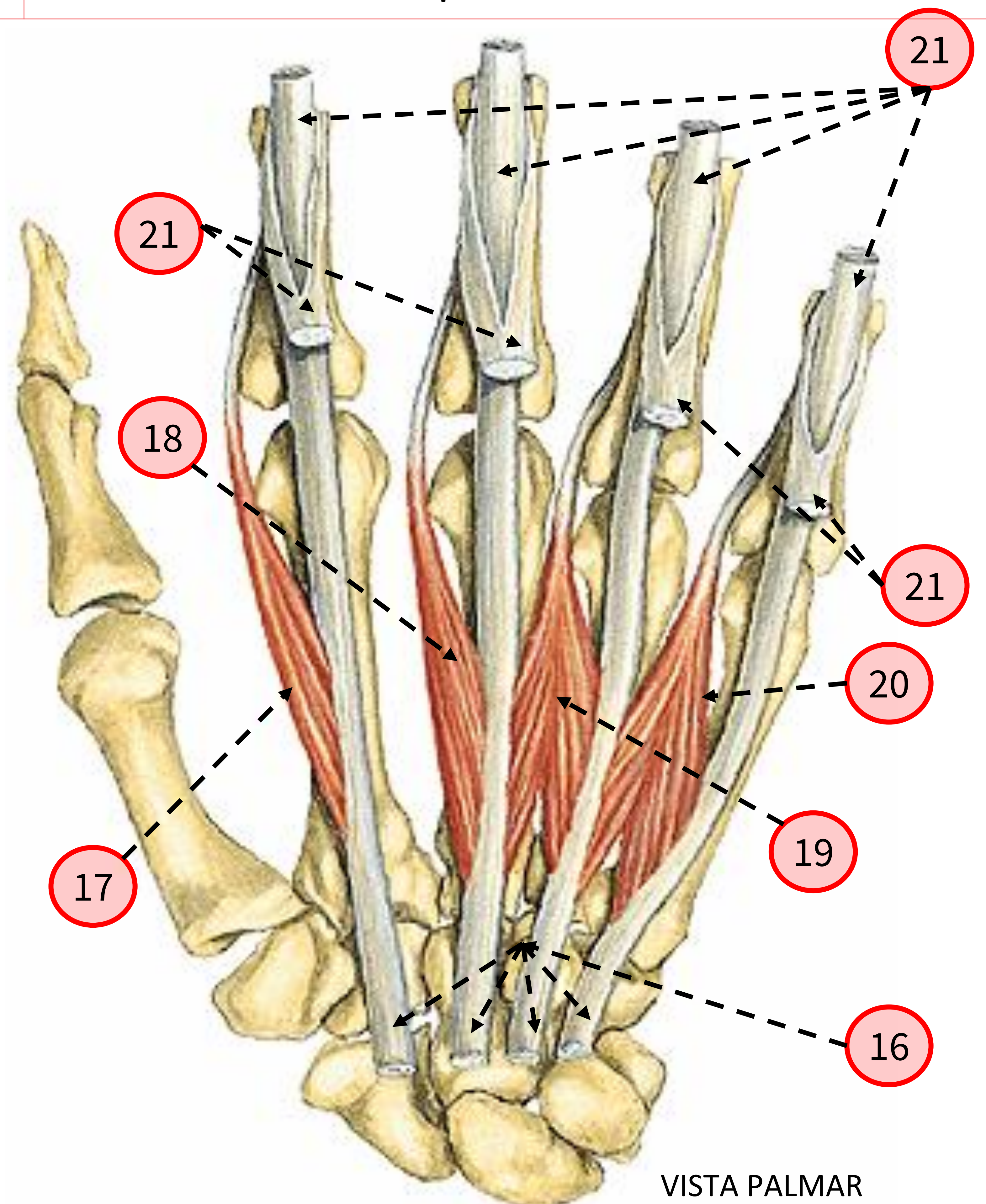
MÚSCULOS E TENDÕES



VISTA PALMAR

- | | |
|----|---|
| 1 | Tendão m. flexor longo do polegar |
| 2 | Bainha tendinea do m. flexor radial do carpo |
| 3 | Bainha tendinea do m.m abductor longo e extensor curto do polegar |
| 4 | M. Abductor curto do polegar |
| 5 | M. Flexor curto do polegar cabeça superficial |
| 6 | M. Oponente do polegar |
| 7 | M. Flexor curto do polegar cabeça profunda |
| 8 | M. Abductor curto do polegar cabeça transversa |
| 9 | Tendão do m. flexor superficial dos dedos |
| 10 | M. Abductor do dedo mínimo |
| 11 | M. Lumbricais |
| 12 | M. Oponente do dedo mínimo |
| 13 | M. Flexor curto do dedo mínimo |
| 14 | Tendão do m. flexor profundo dos dedos |
| 15 | Tendão do flexor ulnar do carpo |

- | | |
|----|--|
| 16 | Tendão do m. flexor profundo dos dedos |
| 17 | M. Lumbrical I |
| 18 | M. Lumbrical II |
| 19 | M. Lumbrical III |
| 20 | M. Lumbrical IV |
| 21 | Tendão m. flexor superficial dos dedos |
| 22 | Tendão m. flexor profundo dos dedos |

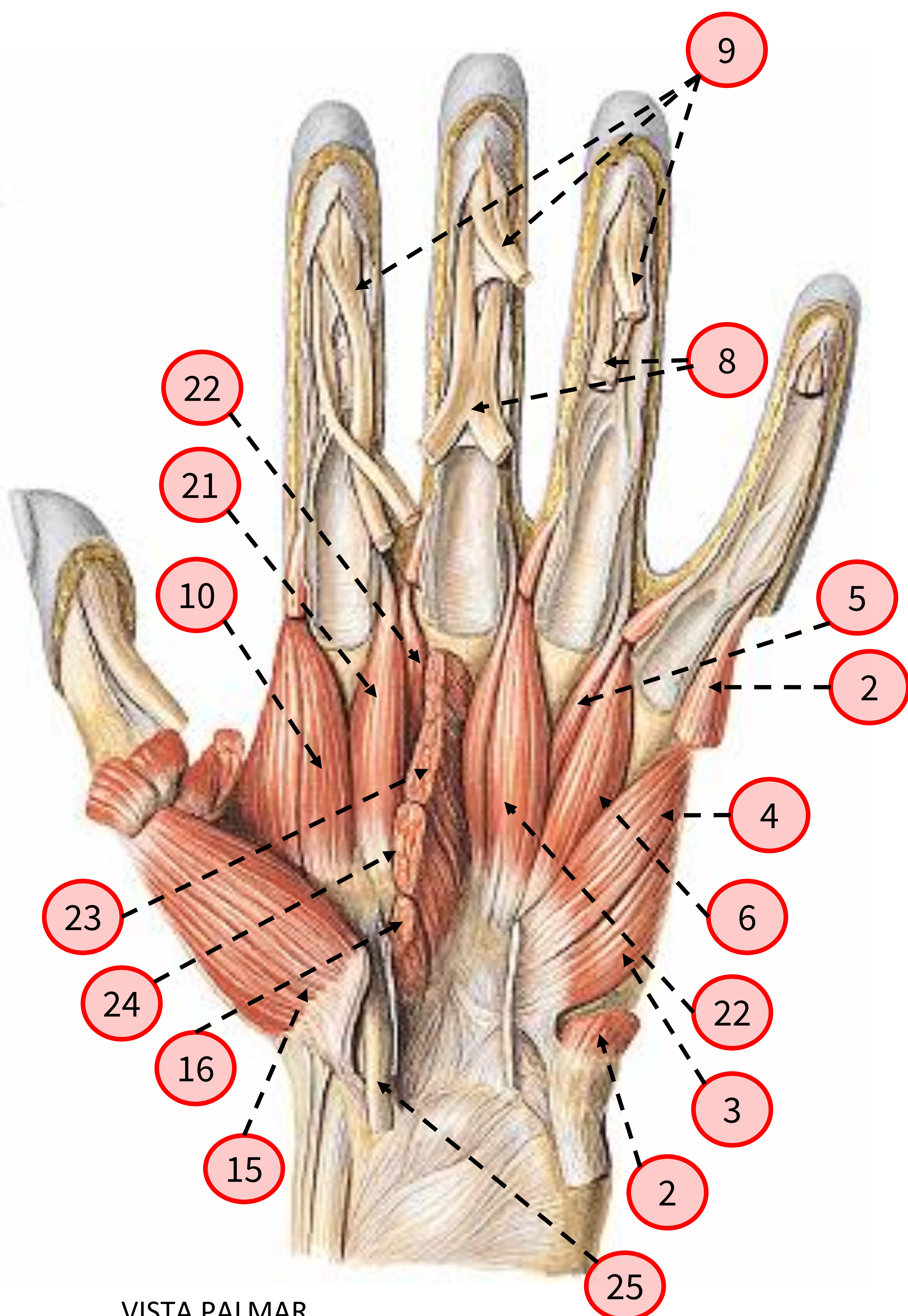
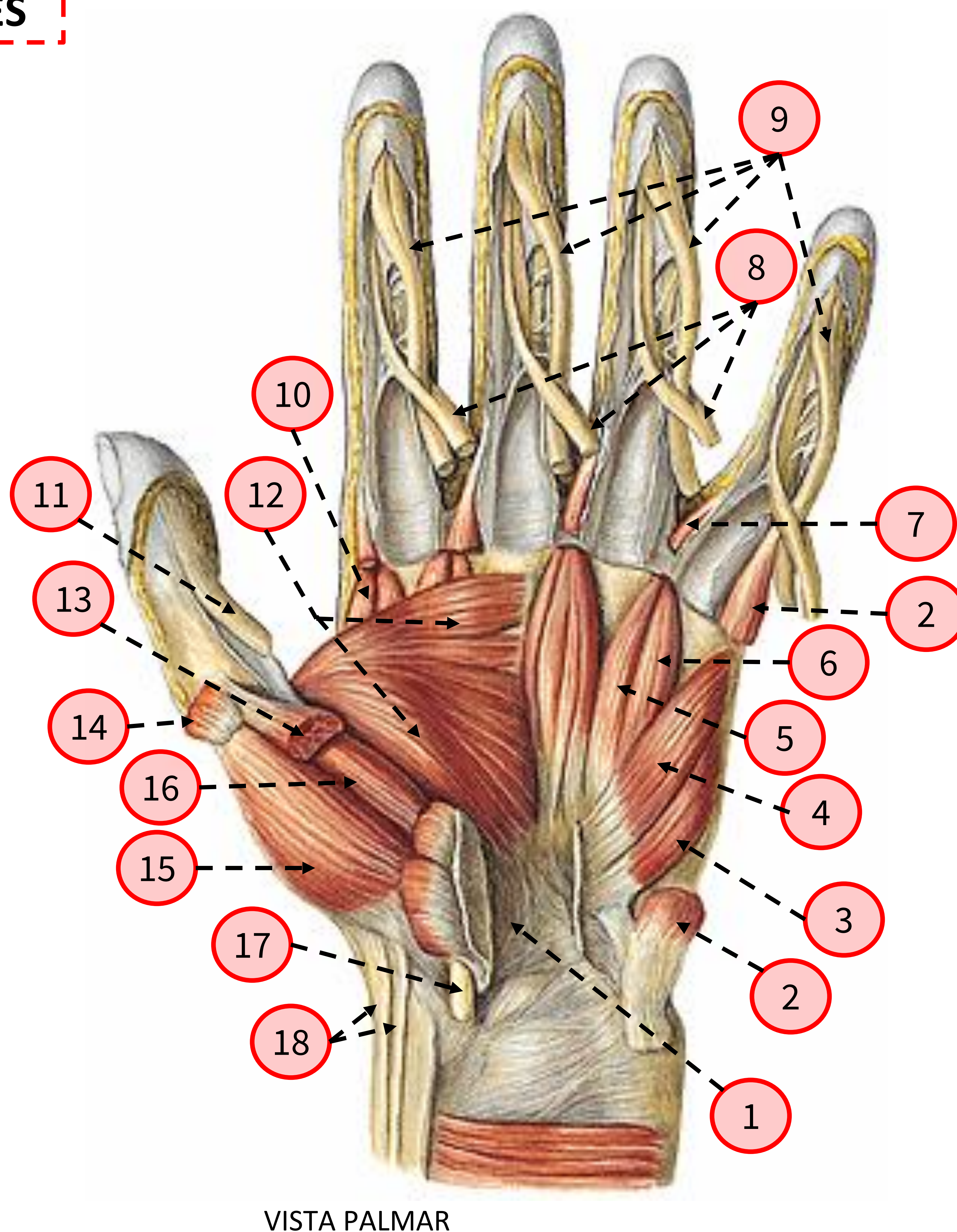


VISTA PALMAR



MÚSCULOS E TENDÕES

- 1 Túnel do carpo
- 2 M. abductor do dedo mínimo
- 3 M. oponente do dedo mínimo
- 4 M. flexor curto do dedo mínimo
- 5 M. interósseo dorsal IV
- 6 M. interósseo palmar III
- 7 M. lumbrical
- 8 Tendão do m. flexor superficial dos dedos
- 9 Tendão do m. flexor profundo dos dedos
- 10 M. interósseo dorsal I
- 11 Tendão do m. flexor longo do polegar
- 12 M. adutor do polegar
- 13 M. flexor curto do polegar cabeça superficial
- 14 M. abductor curto do polegar
- 15 M. oponente do polegar
- 16 M. flexor curto do polegar cabeça profunda
- 17 Tendão do m. flexor radial do carpo
- 18 Tendões do m. abductor longo do polegar

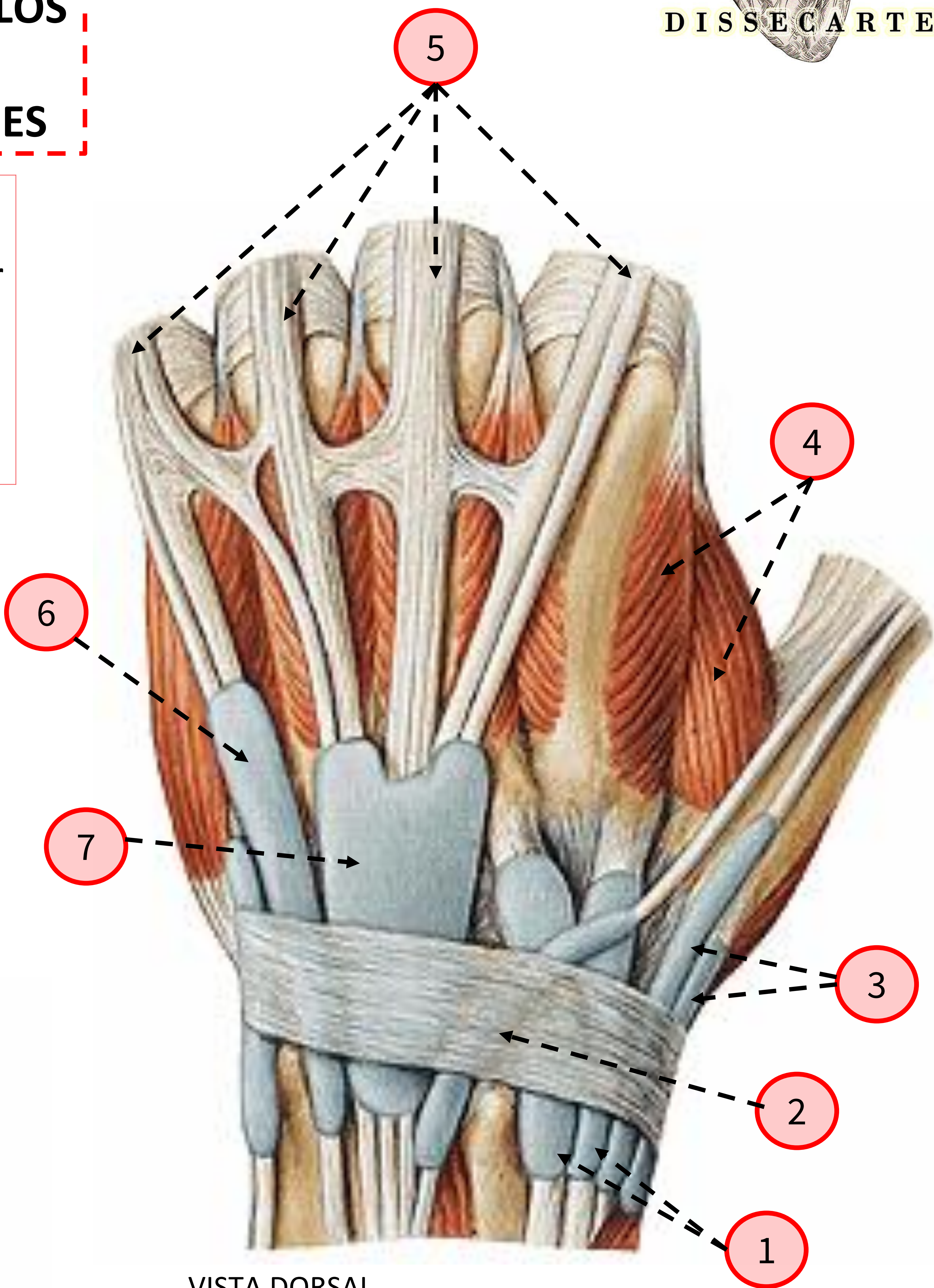


- 19 Tendão do m. flexor ulnar do carpo
- 20 Pisiforme
- 21 M. interósseo palmar I
- 22 M. interósseo dorsal II
- 23 M. adutor do polegar cabeça transversa
- 24 M. adutor do polegar cabeça oblíqua
- 25 Tendão do m. flexor radial do carpo

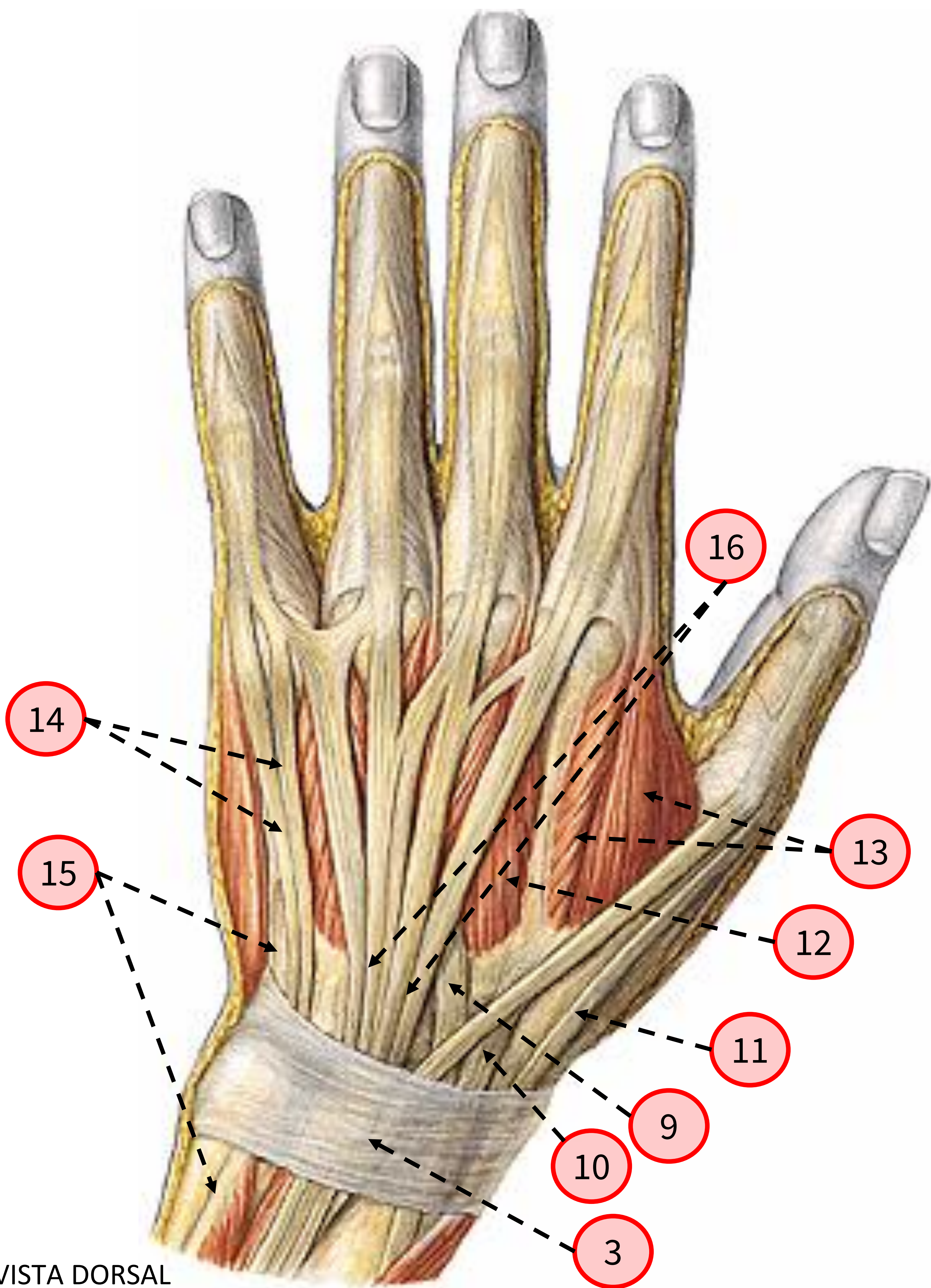


MÚSCULOS
E
TENDÕES

- | | |
|---|--|
| 1 | Bainhas tendíneas do m. extensor radial do carpo |
| 2 | Retináculo dos m. extensores |
| 3 | Bainhas tendíneas dos m.m abductor longo extensor curto do polegar |
| 4 | M. Interósseo dorsal I |
| 5 | Tendões do m. extensor dos dedos |
| 6 | Bainha tendínea do m. extensor do dedo mínimo |
| 7 | Bainha tendínea do m.m extensor dos dedos e indicador |



VISTA DORSAL



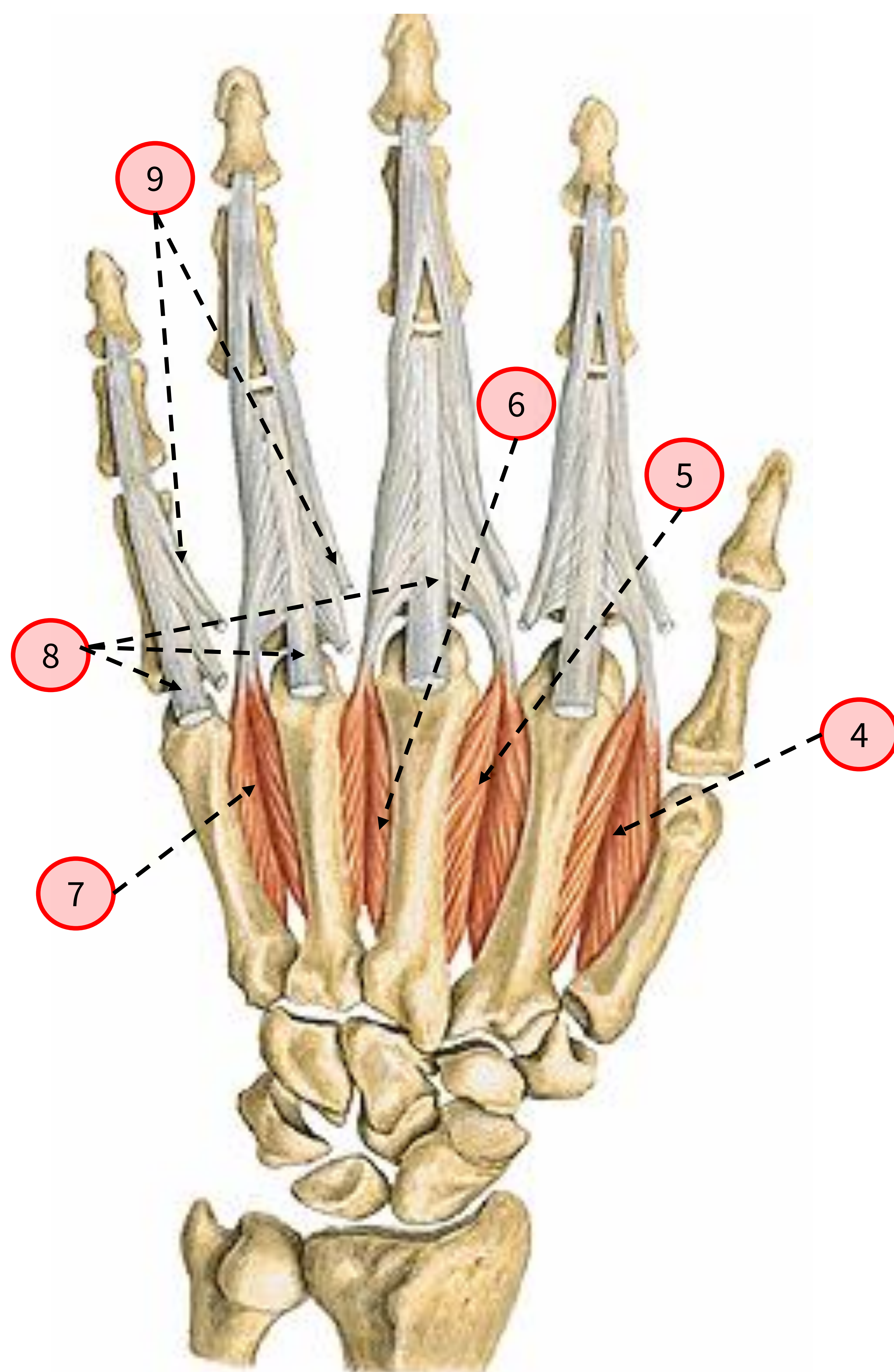
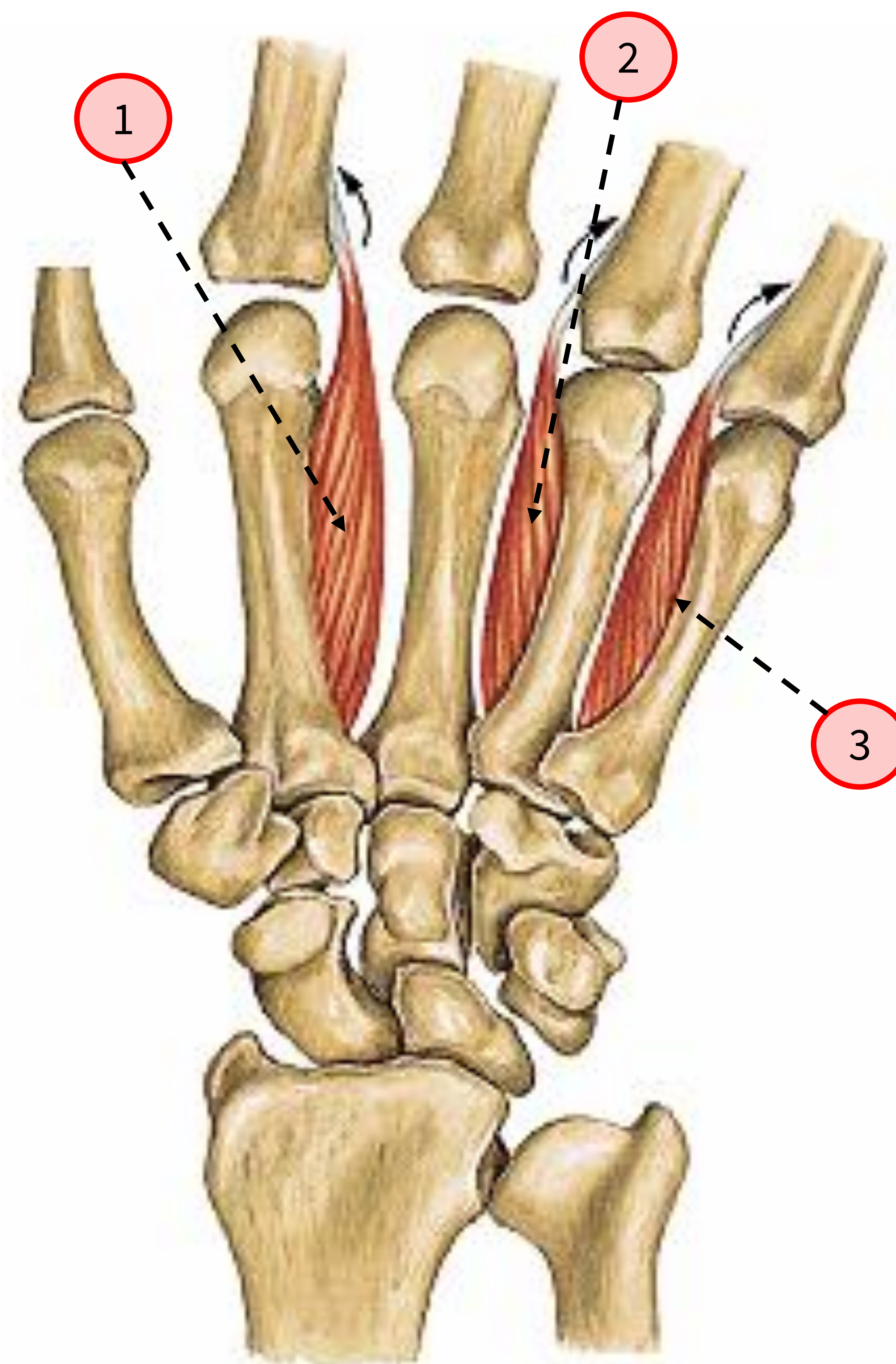
VISTA DORSAL

- | | |
|----|---|
| 8 | Retináculo dos músculos extensores |
| 9 | Tendão do m. extensor radial curto do carpo |
| 10 | Tendão do m. extensor radial longo do carpo |
| 11 | Tendão do m. extensor curto do polegar |
| 12 | M. Interósseo dorsal II |
| 13 | M. Interósseo dorsal I |
| 14 | Tendão do m. extensor do dedo mínimo |
| 15 | Tendão do m. extensor ulnar do carpo |
| 16 | Tendões do m. extensor dos dedos |



MÚSCULOS E TENDÕES

- | | |
|---|--------------------------|
| 1 | M. interósseo palmar I |
| 2 | M. interósseo palmar II |
| 3 | M. interósseo palmar III |



- | | |
|---|----------------------------------|
| 4 | M. interósseo dorsal I |
| 5 | M. Interósseo dorsal II |
| 6 | M. Interósseo dorsal III |
| 7 | M. Interósseo dorsal IV |
| 8 | Tendões do m. extensor dos dedos |
| 9 | Tendões dos m.m lumbricais |